



國立中山大學資訊工程學系

804 高雄市鼓山區蓮海路 70 號
(07)525-2000 轉 4301, 4302, 4303



【主 題】第十三屆東海盃全國大專院校射箭邀請賽

【日 期】106年3月26日（星期日）

【地 點】東海大學田徑場

【參與人員】中山大學射箭社反曲隊員

【活動報導】

◎ 林昱辰同學（國立中山大學資訊工程學系學士班二年級）

加入射箭社團只是因為一時新奇，沒想到就這樣玩出興趣。加入社團前完全沒接觸過這項運動，入社後，學習賽制、瞭解基本配備都是新學習、新體驗，剛開始也只是參與小比賽，直到去年全國大專運動會期間到場幫忙，才意識到自己有多想踏到那條發射線上。



我不是喜愛運動的孩子，對於球類運動總有些抗拒，剛開始只是很單純地想提升體能，於是每天在射箭場忙進忙出，花在社團時間遠比待在宿舍時間還長。直到大學二年級寒假，才能在室外靶練習，也是在這段時間取得今年全國大專運動比賽參賽資格(106 全國大專校院運動會：106/05/06~10)。雖然此次參加的「東海盃全國大專院校射箭邀請賽」只是場小比賽，但仍很強烈想在今年五月份全國大專運動會之前先熱身試試，看看自己哪裡不足，也藉此熟悉比賽感覺。

沒想到這次比賽恰逢寒流來襲，到達賽場一下車便開始緊張，比賽當天早上天氣還算可以，但正式比賽開始後不久卻飄起雨來，雖然賽事已事先做好雨備，但因雨而造成的種種不便，例如：望遠鏡模糊而致不易報靶、靶紙溼漉漉、拔箭須比日常更費力，甚至因握把潮濕而造成舉弓不穩定..等，都令人覺得雨中射箭實在很不舒服！

加上陣風也來湊熱鬧，無情的逆風夾帶著雨開始往臉上吹，在如此天候中，我能不發抖已經是不易。好不容易調整好自己，一切就緒，卻又遭一陣狂風亂吹，只好無奈的將待發箭暫時放下。稍事等待後，因礙於時間壓力，顧不得自己動作是否完備，以先上靶再求高分心態將就射擊，最後僅僅差距兩名就能晉級對抗賽。

射箭運動是一項需要高度專注力，重視臨場反應的運動，射箭目標是靶心，力道、動作、角度及情緒都會影響結果。雖說這次比賽受天氣影響，使成績不盡人意，但也顯示我心態調



國立中山大學資訊工程學系

804 高雄市鼓山區蓮海路 70 號
(07)525-2000 轉 4301, 4302, 4303

整不當而受制惡劣天候，以及平日練習尚有不足。射箭不只是運動，訓練體力，更是穩定心性、冷靜思考的良好訓練。射箭時射手對決的是自己，一箭射中靶心固然厲害，但問題在於所有箭數是否都能穩定表現，這才是能否致勝的關鍵。憑藉著對射箭的一股熱情，希望自己利用未來的幾個月勤加練習並調整好心態，不論是颱風或下雨，都要讓自己保持在無風無雨狀態，以萬全的準備踏上 106 年全國大專院校運動會賽場，也期許自己能更有信心在這場盛事中奪得佳績，為校爭光。



單位：國立中山大學資訊工程學系
聯絡人：吳秀珍行政助理、黃莉萍行政助理
聯絡電話：(07)5252000 分機 4301、4303