



國立中山大學資訊工程學系

804 高雄市鼓山區蓮海路 70 號
(07)525-2000 轉 4301, 4302, 4303



【主 題】106 年度全國大專校院運動會羽球南區男子組團體賽

【日 期】106年3月9日（星期四）

【地 點】國立中山大學體育館

【參與人員】國立中山大學羽球校隊男子組

【活動報導】

◎ 劉昀鑫同學（國立中山大學資訊工程學系學士班三年級）



羽球是一項老少咸宜且不分晴雨皆可進行的室內運動，也是我最鍾愛的運動項目。從小學時期即為學校羽球隊隊員，亦曾獲得不少佳績，奠定了相當穩固的基礎；國中、高中時期由於課業壓力繁重，並未加入學校球隊，直到進入大學為了與頂尖選手切磋球技，幸獲學校球隊教練肯定正式進入校隊，並派任本次比賽先發球員。

本校羽球隊近幾年都有拼進全國賽前四強亮眼成績，想當然今年學校對羽球隊也抱有相當大期待。除了平日努力練習外，比賽前幾個月是衝刺期，大夥兒為了提升實力卯足全力備戰。

訓練過程十分艱辛，配合今年比賽戰術，我被分派單打與雙打二種角色；單打對我而言體力負荷過重，雙打則因為沒有固定搭檔，因此，任何訓練模式都得揣摩、練習。就在寒訓結束，適逢學長有意願返回校隊付出心力，而成為我參賽搭檔，但因為時間有限，僅僅練習幾次便上戰場，很明顯地，未能充份練習便成了這次失利主因。

接下來男生組最關鍵的第 2 戰～單打，由於我腿部抽筋、體力透支，致使搶 3 戰術失敗，最後團體賽以 1 比 3 成績敗給義守大學，無緣進軍全國賽，就此終止本校南區四連霸、鍛羽而歸，讓我十分崩潰與自責！往年南區冠、亞軍常勝軍為中山大學與成功大學，但今年均敗給義守大學，理論上可能奪冠的義守大學卻被高雄第一科技大學所擊敗，只能說比賽好比我們人生一樣，任何可能隨時都在發生。

明明才在球場進行敵我分明撕殺，賽後彼此卻能握手言好，勝利一方給予落敗一方安慰，這種英雄惜英雄的態度是這場球賽中值得學習之處；而這次參賽經驗也讓我體悟個人技巧、體能，還有團體合作力量的重要性。明年賽局即將面臨世代交替問題，不論人力、能力都將陷入困境，這也說明教練與校隊成員都將承受相當大壓力，未來勢必要花更多倍時間、精神



國立中山大學資訊工程學系

804 高雄市鼓山區蓮海路 70 號
(07)525-2000 轉 4301, 4302, 4303

練習，學弟們基本功也要多多磨練，明年中山大學才有機會重返全國羽球霸主地位，大家一起加油！



單位：國立中山大學資訊工程學系
聯絡人：吳秀珍行政助理、黃莉萍行政助理
聯絡電話：(07)5252000 分機 4301、4303